**Ouder worden en doorwerken: lust of last?**

**Datum:** maandag 5 november 2018

**Locatie:** Conferentiehotel Drienerburght, Universiteit Twente, Enschede

**Tijd:** 16.00 - 21.00 uur

**Kosten:** € 215,00

**Inleiding**  
De arbeidsparticipatie onder ouderen is sterk gestegen, vooral in de leeftijdsgroepen van 55 tot 60 jaar (van 56% in 2003 tot 72% in 2015) en van 60 tot 65 jaar (van 22% in 2003 tot 51% in 2015). Als gevolg hiervan is de gemiddelde pensioenleeftijd gestegen van 60,8 jaar in 2000 tot 64,4 jaar in 2015.

De discussie over verhogen van de pensioenleeftijd en langer doorwerken is nog steeds  in volle gang. De effecten op levensverwachting en op de gezondheid spelen daarbij een belangrijke rol. Denk aan het uitgelekte pensioenakkoord tussen werkgevers en werknemers, eind mei 2018, de voorstellen over de zware beroepen, et cetera.

Voor bedrijven en de werknemers heeft het langer doorwerken uiteraard de nodige consequenties.

Maar ook voor de bedrijfs- en verzekeringsartsen.

Daarbij spelen de volgende vragen een rol:

* Wat is er bekend over de problemen bij oudere werknemers?
* Multimorbiditeit / behoud van inzetbaarheid
* Meer klachten / ziektes maar langer door moeten werken.
* Wat kun je daar in de praktijk mee?
* Welke rol heeft gespecialiseerde arbeidsgerelateerde zorg?
* Preventie door het verbeteren van duurzame inzetbaarheid. Hoe?

**4. LEERDOELEN**

De bedrijfs- en verzekeringsarts die de nascholing: *Ouder worden en doorwerken: lust of last?* voor bedrijfs- en verzekeringsartsen heeft gevolgd:

* heeft kennis over de cijfers wat betreft de vergrijzing en het aantal 55+ werknemers.
* heeft inzicht in de samenhang tussen de prevalentie van chronische ziekten en veroudering.
* heeft kennis over de fysiologie van veroudering, zowel fysiek als psychisch.
* kan minstens drie interventies noemen die bijdragen aan duurzame inzetbaarheid van oudere werknemers.
* heeft inzicht in de interventies die de bedrijfs- of verzekeringsarts kan hanteren bij de beoordeling en begeleiding van oudere werknemers

**Programma**

16:00 uur Ontvangst met koffie en thee

16:30 uur Opening   
**Piet Kroon**

16:35 uur De oudere werknemer: stand van zaken, cijfers  
**Dr. Cecile Boot**

17:15 uur De gezondheid van de oudere werknemer  
**Prof. dr. Dorly Deeg**

17:55 uur Effecten van langer doorwerken voor oudere werknemers  
**Dr. Cecile Boot**

18:30 uur Pauze waarin een maaltijd wordt geserveerd

19:00 uur Oudere werknemer: perspectief van de verzekeringsarts  
**Prof. dr. Haye Wind**

19:40 uur Oudere werknemer: perspectief van de bedrijfsarts   
**Ernst Jurgens, bedrijfsarts**

20:30 uur Vragen en discussie  
**Docenten**

20:50 uur Evaluatie  
**Piet Kroon**

21:00 uur Afsluiting

*Na afloop is er gelegenheid tot napraten met een drankje en een hapje.*

**Inleiders**

**Dr. Cecile Boot,** gezondheidswetenschapper EMGO, Amsterdam UMC

**Prof. dr. Dorly Deeg,** epidemioloog, hoogleraar in de epidemiologie van veroudering, EMGO, Amsterdam UMC

**Prof. dr. Haye Wind,** verzekeringsarts, emeritus hoogleraar Amsterdam UMC

**Ernst Jurgens,** bedrijfsarts HTC en klinisch Arbeidsgeneeskundige Diabetes IKA Ned

**Algemene informatie  
  
Locatie:** Enschede, Universiteit Twente  
**Conferentiehotel Drienerburght (gebouw 44)**  
Drienerlolaan 5, 7522 NB ENSCHEDE

**Kosten:**  
€ 215,00    
Inbegrepen zijn de kosten voor de koffie/thee/maaltijd. Bij annulering tot 4 weken voor de cursus bent u € 45,00 administratiekosten verschuldigd, daarna bent u het volledige cursusgeld verschuldigd. Annulering geschiedt uitsluitend schriftelijk. Zie onze [Algemene Voorwaarden](x-richdoclink-e:3lhnn3fB_SGg9BNQMrJiOVPM_gDnf2uugaQ0wMNStoMVPxJ3FD5w0dfoYaXwIDPd).

**Syllabus:**  
De syllabus krijgt u ongeveer een week voor de cursus als een pdf per mail toegestuurd gelijk met de bevestiging van deelname en de factuur.

**Accreditatie:**  
Wordt aangevraagd voor 4 uur bij het ABSG

**Aanmelden:**  
Via de knop **aanmelden.**  
  
**Secretariaat:**  
Het secretariaat van de Dr. G.J. van Hoytema Stichting is gevestigd op het terrein van de Universiteit Twente in gebouw De Vrijhof, kamer 525.  
Postbus 89, 7500 AB Enschede  
Tel: 053-4892409  
E-mail: [hoytema@misc.utwente.nl](mailto:hoytema@misc.utwente.nl)